

## Karl Fasbender feierte seinen 96. Geburtstag

Der seit vielen Jahren in der **SI** aktive Karl Fasbender vollendete am 29.7. 2011 sein 96. Lebensjahr. Der Vorstandsvorsitzende Jörgen Helfenritter und Thomas Blazek ließen es sich nicht nehmen zu diesem Anlass persönlich zu gratulieren und ein kleines Geschenk zu überreichen.

Karl Fasbender war stets für den Verein aktiv und ist auch heute noch als Bezirks- helfer und Sammler tätig.

Es ist ein fast historischer Spruch von ihm bekannt. Als einer, der sehr oft mit der **SI** auf Reisen ging, sagte er 1997 bei seiner Fahrt in den Bayrischen Wald:

„Ich muss noch einmal mit der **SI** fahren, dann habe ich die 50. Fahrt hinter mir“.

Mittlerweile dürften es dann doch an die 100 Fahrten geworden sein.

Wir wünschen ihm noch viele gesunde Jahre und für die Zukunft alles Gute.

(Prox.)


## Wirksam Demenz vorbeugen - mit viel Freude an der Musik!

Beim Infonachmittag mit Herrn Stefan Herzog ([www.stefan-herzog.eu](http://www.stefan-herzog.eu)) gab es interessante Neuigkeiten zum Thema „geistig fit im Alter“. Neue Studien der Universität Zürich belegen, dass gerade Klavierspielen eine hervorragend geeignete Möglichkeit ist, um rechtzeitig einer demenziellen Erkrankung vorzubeugen und dabei noch viel Freude an der Musik zu erleben. „Morgens und abends konsequent eine Viertel bis halbe Stunde zu üben ist alles, was Sie tun müssen. „Gern helfe ich Ihnen ein Instrument zu beschaffen oder es zu finanzieren“ so Herzog am Ende der Veranstaltung, in der auch eine seiner Klientinnen bestätigte: „Am Anfang traut man sich das gar nicht zu, aber mit regelmäßigem Training erzielt man sehr schnell schöne Fortschritte“. Gesundheitlicher Erfolg und Schutz kommen als Zugabe noch obendrauf ...

Kontakt und Infos 02156 4928194


## Rundum gut versorgt in Kempen

Vieles ist so selbstverständlich, dass wir es erst bemerken, wenn es einmal fehlt.

Wir bringen **Licht** in Ihr Leben und bieten Ihnen das ganze Jahr über köstliches **Wasser** und wohlige **Wärme**. Vitalität und Lebensfreude tanken Sie sportlich oder entspannt im 

Sie mit dem Wichtigsten zu versorgen, ist für uns selbstverständlich.

Stadtwerke Kempen GmbH, Heinrich-Horten-Stralle 50, 47906 Kempen,  
t 02152/14 96-0, f 02152/14 96-202

 **Stadtwerke**  
Kempen GmbH

## Fahrdienst wieder gut besetzt!

Mit dem Ausscheiden des letzten Zivildienstleistenden war es personell sehr eng geworden. Wir möchten uns dafür entschuldigen, dass wir viel zu oft Fahrdienstwünsche nicht erfüllen konnten oder öfters auch zu spät kamen. Dies war sehr ärgerlich und auch enttäuschend für unsere Mitglieder, zumal ein Fuhrpark von 4 Kfz. bereitstand.

Der Aufruf in der Rheinischen Post "Altenhilfe sucht Freiwillige" und "Bundesfreiwilligen-Dienst-Leistende" war dann auch der letzte Rettungsanker bei der Personalsuche für Freiwillige und Ehrenamtler im Fahrdienst des Vereins.

Mittlerweile kann von einem vollen Erfolg gesprochen werden. Im Verein leisten jetzt zwei über 50 Jahre alte Herren einen einjährigen Bundesfreiwilligendienst. Drei Kempenener Bürger helfen ehrenamtlich zusätzlich jeweils an einem Tag aus und verstärken damit den Personalpool der bereits im Fahrdienst ehrenamtlich Tätigen.

Wir wünschen uns jetzt, dass sich auch wieder die Seniorinnen und Senioren melden, die sich in der Vergangenheit verständnisvoll wegen des Personalengpasses zurückgehalten haben, und den Fahrdienst wie gewohnt nutzen.

Bereits mit der Ankündigung, die vergünstigte 10er Karte anstelle von 2,00 • pro Fahrt nicht mehr anzubieten zu können, wurde mitgeteilt, dass der Fahrpreis für Mitglieder innerhalb des Stadtgebietes auf 2,50 Euro angehoben werden muss.

## Wussten Sie eigentlich:

Dass Computer nur addieren können? Nein? - doch das ist so. Die PCs (abgekürzt für Personal-Computer) können nur addieren. In dem kleinen Chip, dem Prozessor, sitzt eine Rechenmaschine mit unglaublichem Leistungsvermögen. Dennoch kennt er nur zwei Phasen; an und nicht an, ja und nein, also nur 1 oder 0. In der Mathematik heißt deshalb dieses Zahlensystem mit nur zwei Zeichen auch duales System. Und addiert heißt:

1 + 1 = 0 und 1 im Übertrag. Gemessen wird in Hertz = Hz. = Takt pro Sekunde.

Ein Computer (bzw. dessen Prozessor) rechnet und schafft beispielsweise bei:

1,6 Mhz.: 1 600 000 (Millionen) und ein Prozessor mit

1,6 Giga Hz. 1 600 000 000 (Milliarden) !! Additionen

doch jetzt kommts: **pro Sekunde!** PC-Kurse finden regelmässig statt



**SENIOREN-INITIATIVE**  
Altenhilfe Kempen e.V.

### Impressum

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.

Vertreten durch:

Jörgen Helfenritter

(Vorsitzender des Vorstands)

Wiesenstr. 59 • 47906 Kempen

Tel.: 02152 / 14 94-0 • Fax: 02152 / 14 94-14

[www.sikempen.de](http://www.sikempen.de)

Mail: [kontakt@altenhilfe-kempen.de](mailto:kontakt@altenhilfe-kempen.de)

Inhaltlich Verantwortlicher:

Jörgen Helfenritter

Kontakt zur Redaktion Seniorenspiegel

Mail: [seniorenspiegel@googlemail.com](mailto:seniorenspiegel@googlemail.com)

Druck: HPZ Kempen • Auflage 2.000

Redaktionsschluss: 12. eines ungeraden Monats



**19. 11.2011**

**16:30 Uhr**

**DomraPiano**

**Saitenmalerei - Ein Konzert**

Der Pianist Lothar Freund in außergewöhnlicher Begleitung mit Natalia Anchutina, Russlands 1. Preisträgerin für Domra. Ein Abend der ihnen ein besonderes Hörerlebnis beschert und sie begeistern wird.

## Mitmachen und gewinnen

### Brückenrätsel

Der hellgraue Mittelstreifen ergibt von oben nach unten einen Spruch

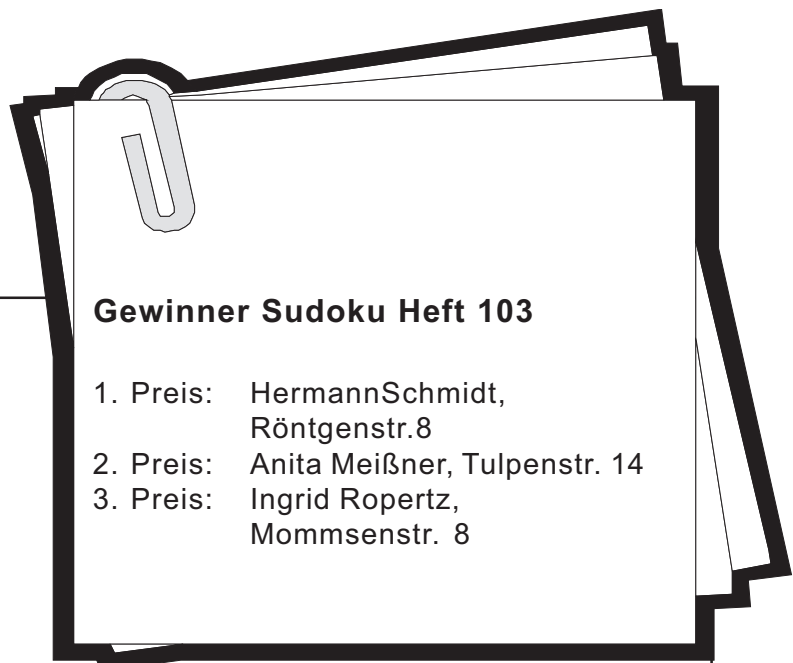
Buerger, Fluegel, Fliegen, Gebaeck, Gesellen, Joghurt, Kalender, Kraemer,  
Lenden, Raetsel, Raucher, Schrank, Schrift, Schleuder, Schmerz, Strumpf,  
Wunder, Wunsch, Ziegel.

Termin										Blatt
Dach										Stein
Glueck										Denken
Ehren										Steig
Druck										Verkehr
Waesche										Sitz
Geld										Wand
Welt										Kerze
Jung										Pruefung
Handels										Laden
Salz										Zange
Ketten										Abteil
Sahne										Becher
Silben										Ecke
Nerven										Los
Perlon										Hose
Lungen										Mutter
Rueckenpartie										Wirbel
Drachen										Pilz

Ihre Lösung senden Sie bitte  
bis zum **28.10.2011** an:

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.  
Redaktion Seniorenspiegel  
Wiesenstraße 59, 47906 Kempen

- 1. Preis : Halbtagesfahrt zum Lichterfest und  
Weihnachtsmarkt in Essen
- 2. Preis: Kaffeegedeck für 2 Personen
- 3. Preis: Kaffeegedeck für 1 Person



# Unser soziales Engagement. Gut für die Menschen. Gut für die Region.



 Sparkasse  
Krefeld

Sparkassen übernehmen Verantwortung. Seit ihrer Gründung vor 200 Jahren ist dies ein fester Bestandteil ihrer Unternehmensphilosophie. Dadurch eröffnen sie vielen Menschen die Chance auf Teilhabe am wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Leben. Mehr als 350 Millionen Euro wenden die Institute und ihre Stiftungen jährlich für ihr gemeinnütziges Engagement auf, davon fast 90 Millionen Euro für soziale Aufgaben. Darüber hinaus unterstützen Sparkassen auch Bürgerinnen und Bürger, die anderen helfen. Zum Beispiel als Partner der Initiative „für mich, für uns, für alle“, die ehrenamtliches Engagement überall in Deutschland stärkt. [www.gut-fuer-deutschland.de](http://www.gut-fuer-deutschland.de)